

Kom til gratis eftermiddagsmøder om forebyggelse af stress

Branchearbejdsmiljørådet BAR Kontor afholder gratis formidlingsmøder med fokus på forebyggelse af stress tre steder i landet. Stresscoach og konfliktmægler Marianne Lassen vil her dele ud af sin store viden og erfaring med at forebygge stress på danske arbejdspladser. På formidlingsmødet får du udleveret BAR Kontors arbejdshæfte til forebyggelse af stress, som kan bruges i egen arbejdsplads både på organisations-, leder-, gruppe- og individniveau.

Du kan vælge mellem:

Den 18. marts, kl. 13.00-15.30,
hos Outforce, Strandvejen 7, 5500 Middelfart

Den 25. marts, kl. 13.00-15.30,
hos HK Østjylland, Sødalsparken 22, 8220 Brabrand

Den 15. april, kl. 13.00-15.30,
hos Dansk Erhverv, Børsen, 1217 København K



Målgruppe

Målgruppen er både leder- og medarbejderrepræsentanter i arbejdsmiljøorganisationer på private kontorarbejdspladser. Dog er andre interesserede også velkomne.

Det får I ekstra på dagen

Vi serverer koldt og varmt at drikke samt frugt og kage. BAR Kontor tilbyder en bred vifte af vejledninger og værktøjer om arbejdsmiljøet på kontorarbejdspladser.

Materialerne vil være tilgængelige på møderne, og BAR Kontors arbejdsmiljøkonsulenter Heidi Lisette Bille og Rikke Rus Hatorp vil i den forbindelse være behjælpelig med at besvare spørgsmål.

Sådan tilmelder du dig

Gå ind på www.barkontor.dk og udfyld tilmeldingsblanketten. Der bliver tale om "først til mølle princippet" i forhold til deltagelse.

Vi ser frem til at møde jer!

I branchearbejdsmiljørådet for Privat Kontor og Administration (BAR Kontor) samarbejder arbejdsmarkedets parter om det forebyggende arbejdsmiljø på private kontorarbejdspladser. BAR Kontor består af repræsentanter fra: Dansk Erhverv, Dansk Industri, Lederne, HK/Privat, HK Handel og Prosa.