

# Kom til gratis eftermiddagsmøder

## Håndtér konflikter

Mødet om konflikt håndtering foregår i:

**Tirsdag den 25. oktober kl. 13-15:30,**  
HK Huset, Weidekampsgade 8, 2300 København S



## Forebyggelse af stress

Mødet om forebyggelse af stress foregår i:

**Onsdag den 26. oktober kl. 13-15:30,**  
HK Huset, Weidekampsgade 8, 2300 København S



## Oplægsholderne

Coach og konfliktmægler Marianne Lassen er oplægsholder på møderne om konflikt håndtering og stress. Marianne deler ud af sin viden og erfaring med at håndtere konflikter og forebygge stress gennem målrettede og konstruktive indsatser. På formidlingsmøderne bliver deltagerne også præsenteret for BAR Kontors værktøjer, som gratis kan bruges i egen virksomhed i arbejdet med at forebygge stress og håndtere konflikter.

## Målgruppe

Målgruppen for arrangementet er både leder- og medarbejderrepræsentanter i arbejdsmiljøorganisationen fra private kontorarbejdspladser. Andre interesserede er også velkomne.

## Det får I ekstra på dagen

Vi serverer koldt og varmt at drikke samt frugt og kage. BAR Kontor tilbyder en bred vifte af vejledninger og værktøjer om arbejdsmiljøet på kontorarbejdspladser. Materialerne vil være tilgængelige på møderne og BAR Kontors arbejdsmiljøkonsulenter Rikke Hatorp og Heidi Lisette Bille vil i den forbindelse være behjælpelige med at besvare spørgsmål.

## Sådan tilmelder du dig

Gå ind på [www.barkontor.dk](http://www.barkontor.dk) og udfyld tilmeldingsblanketten. Der bliver tale om "først til mølle princippet" i forhold til deltagelse.

Vi ser frem til at møde jer!